

# 本院との連携強化を図る

◆バースクリニック  
開設の狙い 社会環境  
の革新や医療技術の進  
歩などによって、お産  
状況は大きく変わって  
きています。40歳以上  
の初産、体外受精によ  
る妊娠などかつては困

塩野正喜  
湘南鎌倉総合病院長



スクを伴うお産も増え  
てきました。  
一方で、管理のお産、  
置かれていた状態に  
なると、診察する施設を  
せない自然分娩を希望  
みの方もいらっしゃる  
ます。当院のお産セン  
ターでは、「お産は本  
来、生理的な営み」と  
いう観点から、リスク  
の低い自然分娩を追求

で通り当病院で受け入  
れます。  
分化させるもう一つ  
の理由は、当病院が急  
性期の患者さん対応に  
特化した役割・機能を  
目指しているからでも  
あります。急性期医療  
との性質が異なる医療  
分野については、今後  
も分化させていく予定

です。  
◆連携強化 本院と  
クリニックは緊密な連  
携を図ります。妊婦さ  
んや胎児に異常があっ  
た場合、迅速に本院に  
引き継ぎ、安全最優先  
のケアを行う方針で  
す。そのために、妊婦  
さんの個人データを全  
病院で統一した電子カ

ルテで共有化します。  
クリニックとは24時間  
体制で、ドクター・助  
産師共に連携を取りま  
す。さらに日頃から交  
流を活発化し、直接的  
なコミュニケーション  
を密にしていきたいの  
で、安心して来院いた  
きたいと思っています。

る予定です。  
◆学習プログラム 本  
院で行っているお産準備  
のためのプログラムは、  
当クリニックに移管され  
ます。「両親学級」はご  
夫婦でお産の流れや生ま  
れたお子さんを迎える方  
法を学びます。「母親学  
級」はアクティブパース  
（フリースタイル・自然  
分娩）の流れを学び、妊  
婦さん同士の話し合う場  
にもなります。また、助  
産師がお産に向けての体  
作りを指導します。これ  
らのプログラムは、クリ  
ニック最上階に設置した  
レセプションルームと1  
階ヒアノロビーで行うこ  
とになります。

# 湘南鎌倉バースクリニック5月1日開院

鎌倉市に新たな産院が誕生する。医療法人沖繩徳洲会は、旧湘南鎌倉総合病院の別館跡地に「湘南鎌倉バースクリニック」を5月1日に開院する。それに先駆けて24日午後1〜4時には、誰もが自由に参加できる内覧会を開催する。妊婦にとって快適なお産環境を、どのように提供していくのか。同クリニックの目下副院長、松本智恵助産師長、湘南鎌倉総合病院の塩野正喜病院長に聞いた。

## より自然なお産をサポート

目下副院長



◆コンセプト お産は  
家族にとって一大イベン  
ト、「ハレ」の日です。  
その大事なお産をかけた

えのないものにしていた  
だけ。これが私どもス  
タッフが何より大切に  
していることです。

できるだけ自然な形で  
の分娩を尊重し、「根拠  
湘南鎌倉バースクリニッ  
クを担う目下院長、松本  
助産師長をはじめとす  
る助産師スタッフ

がない医療介入」は避け  
ます。例えば、陣痛促進  
剤の投与や会陰切開など  
はしないということに  
す。

60代以上の皆さんは、  
自宅で生まれた方も多  
いと思います。当クリニ  
ックは、日本で昔から続  
てきたスタイルのお産  
を、継続させることを重  
視するクリニックと位置  
づけています。

その中でお産の本質的  
なものを追求しながら  
やっていきたいと考えて



開院を待つ湘南鎌倉バースクリニック

います。いくなれば女性  
は本来、生命を産み落と  
す力を持っているので  
す。その力を最大限に発  
揮するために、医師や助  
産師がサポートします。  
それが目指す自然分娩の  
あり方だと考えます。

◆ホルモン「オキシト  
シン」の力 近年、脳下  
垂体後葉から分泌される  
ホルモン「オキシトシ  
ン」の研究が進み、出産  
時に陣痛を促進したり、  
産後には母乳の分泌を促  
したりする作用があるこ

とが分かってきました。  
加えて、人間の精神状  
態や感情にも影響を及ぼ  
すことが判明していま  
す。妊婦さんがリラックス  
するほど、多くのオキシ  
トシンが分泌されま  
す。逆に不安や緊張、ス  
トレスが高まると分泌が  
阻害されて、陣痛も抑制  
されてくるのです。

◆設備面の特徴 妊婦  
さん自身の力を引き出  
し、家族とともにリラッ  
クスできる環境が重要な  
になります。陽光が降り注  
ぐクリニックの病室は、  
すべて個室です。その中  
には畳コーナーがある部  
屋もあり、出産前後に付  
合せて、診ていきます。

◆設備面の特徴 妊婦  
さん自身の力を引き出  
し、家族とともにリラッ  
クスできる環境が重要な  
になります。陽光が降り注  
ぐクリニックの病室は、  
すべて個室です。その中  
には畳コーナーがある部  
屋もあり、出産前後に付  
合せて、診ていきます。

◆設備面の特徴 妊婦  
さん自身の力を引き出  
し、家族とともにリラッ  
クスできる環境が重要な  
になります。陽光が降り注  
ぐクリニックの病室は、  
すべて個室です。その中  
には畳コーナーがある部  
屋もあり、出産前後に付  
合せて、診ていきます。

き添う家族と一緒に泊ま  
れるスペースを用意して  
います。

◆診察の流れ 自然分  
娩を希望される方は最  
初、当クリニックに来院  
していただき妊婦さんの  
体の状態を健診してい  
ます。妊娠14週以降は助  
産師が、助産師外来で健  
診していただきます。

◆産後ケア 産後2カ  
月までの母子を対象に、  
産後ケア入院がございま  
す。本院ではいままでも年  
3回、お産された方や近  
隣のお子さんを対象にし  
て、「ベビー同窓会」を  
行っていました。今後  
は当クリニックで出産し  
たお子さんも一緒に開催  
していく予定です。お母  
さん同士が育児情報の交  
換や、交流を深めていく  
機会になればと思っています。

◆産後ケア 産後2カ  
月までの母子を対象に、  
産後ケア入院がございま  
す。本院ではいままでも年  
3回、お産された方や近  
隣のお子さんを対象にし  
て、「ベビー同窓会」を  
行っていました。今後  
は当クリニックで出産し  
たお子さんも一緒に開催  
していく予定です。お母  
さん同士が育児情報の交  
換や、交流を深めていく  
機会になればと思っています。

◆産後ケア 産後2カ  
月までの母子を対象に、  
産後ケア入院がございま  
す。本院ではいままでも年  
3回、お産された方や近  
隣のお子さんを対象にし  
て、「ベビー同窓会」を  
行っていました。今後  
は当クリニックで出産し  
たお子さんも一緒に開催  
していく予定です。お母  
さん同士が育児情報の交  
換や、交流を深めていく  
機会になればと思っています。

◆産後ケア 産後2カ  
月までの母子を対象に、  
産後ケア入院がございま  
す。本院ではいままでも年  
3回、お産された方や近  
隣のお子さんを対象にし  
て、「ベビー同窓会」を  
行っていました。今後  
は当クリニックで出産し  
たお子さんも一緒に開催  
していく予定です。お母  
さん同士が育児情報の交  
換や、交流を深めていく  
機会になればと思っています。

## 家族の中でのお産を大切に

松本智恵助産師長



◆出産体制 お産は家  
族の中で行われることな  
るので、それを大切に  
いくことを基本姿勢にし

◆出産体制 お産は家  
族の中で行われることな  
るので、それを大切に  
いくことを基本姿勢にし

◆出産体制 お産は家  
族の中で行われることな  
るので、それを大切に  
いくことを基本姿勢にし

◆設備面の特徴 妊婦  
さん自身の力を引き出  
し、家族とともにリラッ  
クスできる環境が重要な  
になります。陽光が降り注  
ぐクリニックの病室は、  
すべて個室です。その中  
には畳コーナーがある部  
屋もあり、出産前後に付  
合せて、診ていきます。

◆設備面の特徴 妊婦  
さん自身の力を引き出  
し、家族とともにリラッ  
クスできる環境が重要な  
になります。陽光が降り注  
ぐクリニックの病室は、  
すべて個室です。その中  
には畳コーナーがある部  
屋もあり、出産前後に付  
合せて、診ていきます。

# 安心・充実の新しいお産環境を



鎌倉市長  
松尾 崇

## 心強い 出産環境の充実

湘南鎌倉バースクリニ  
ックの開院を心よりお喜  
び申し上げます。

湘南鎌倉総合病院は、  
1988（昭和63）年に  
鎌倉市山崎で開設以来20

数年間にわたり、本市の  
地域医療・救急医療に大  
きく貢献いただいております。

近年、全国的に産科が  
不足する中、このたび、  
病院移転後の山崎の地  
で、新たにバースクリニ

ックが開院されることと  
なり、市民が安心して出  
産できる環境がこれまで  
以上に充実することは、  
大変うれしく、また心強  
く感じております。



### 施設概要

- ▼場所：鎌倉市山崎 1090-5
- ▼敷地面積：約1700平方メートル
- ▼延床面積：約3500平方メートル
- ▼建物：地上5階
- ▼病室：すべて個室で19床。  
一般個室は15.74〜17.22平方メートル、特別個室は26.99〜27.71平方メートル
- ▼分娩室：3室

企画制作 神奈川新聞社湘南・西湘総局