



湘南鎌倉総合病院 市民公開講座

参加費無料

お申込不要



未病改善宣言。

～人生100年時代に人生をデザインする～

2024 **7.6** 土

開演 **13:00**

(12:15開場／17:00終了)

16:10～ 予防医学センター見学会

湘南鎌倉総合病院

先端医療センター 4階 **D棟**

- 参加費無料ですが、Zoom視聴は事前のお申込みが必要です。
- 感染対策としての入場制限等にご理解とご協力をお願い申し上げます。

- | | | | |
|-------|---------------------|----------------|-------|
| 13:00 | オープニングリマークス | ● 予防医学センター長 | 中島 留美 |
| 13:05 | 予防医学センター施設紹介 | ● 予防医学センター事務局長 | 則竹 淳 |
| 13:20 | 未病対策のための保健指導 | ● 予防医学センター保健師 | 伊澤 玲子 |



13:40
∩
14:30 **講演** 「人生設計のキーワード“未病”について考える」
予防医学センター長 中島 留美

休憩 **握力測定会**

15:00
∩
16:00 **特別講演** 「人生100年時代を生き抜く食事術」
昭和大学医学部内科学講座
糖尿病・代謝・内分泌内科学部門 主任教授 山岸 昌一先生



16:05 **クロージングリマークス** ● 予防医学センター事務局長 則竹 淳

16:10～17:00 予防医学センター（先端医療センター2階）見学会

人間ドックの歴史と由来

80年以上前に日本で産声をあげた人間ドックを最初に組織的に行ったのは、1954年（昭和29年）7月12日、国立東京第一病院（現在の国立国際医療研究センター）といわれています。次いで聖路加国際病院など全国の病院や施設で人間ドックが創設されました。ちなみに「ドック」は病院という意味の俗語もあるようですが、一般的には船を点検・修理するためのドック(dock)に由来するといわれています。船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、人間も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉と思われます。日本人間ドック・予防医療学会HPより



ご自宅での
ご参加

Zoomで同時配信を行います

以下のURLまたは
当院ホームページ トップ画面右上にある
「Web公開医学講座お申込み」よりご登録ください。



https://skgh-jp.zoom.us/webinar/register/WN_i7PoH_2dS2qy5XfW6YVSXg



会場での
ご参加

会場 湘南鎌倉総合病院 先端医療センター(D棟)4階

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1



【湘南鎌倉総合病院 ↔ 大船駅西口行き】シャトルバス

当日はシャトルバス（無料）を
運行しますので、ご利用ください。

時	大船駅西口 → 湘南鎌倉総合病院行き				
11	10	25	35	50	
12	00	15	25	40	55

時	湘南鎌倉総合病院 → 大船駅西口行き		
16	先端医療センター	15	30
17	D棟玄関	15	

① 大船駅西口 シャトルバス乗り場

② 南改札を出て右に進む

③ 右に進む（一番奥）

④ エレベーターで降りる

⑤ シャトルバス乗り場(目安)

主催・お問い合わせ