

湘南鎌倉総合病院 オンコロジーセンター

がん患者さんのための 家でもできる体操教室

日時： 7月13日(土)

13:00~14:00

会場：湘南鎌倉総合病院D棟4階
トレーニングセンターA

【お申込み方法】

- ・ お名前・連絡先・診察券番号を記載の上、メールでお申込み
- ・ オンコロジーセンター受付でお申込み
- ・ QRコードよりお申込み

✉ onc@shonankamakura.or.jp



事前申込制 定員30名

対象者：当院に通院歴のある運動制限のない
がん患者さんとご家族

※主治医に相談の上ご参加ください

服装：運動しやすい服装

持ち物：タオル、飲み物

★ 当日下午記症状がある方は参加をお控えください ★
体温38度以上、息切れ、めまいや動悸、
背中や手足に痛みがある方

プログラム

- 1) 開会のご挨拶：オンコロジーセンター長 澤木明
- 2) 講演：「がん患者さんの運動の重要性とリハビリテーション科の取り組み」
リハビリテーション科 理学療法士 藤井友里
- 3) 「”ココロとカラダをほぐす”体操教室」
株式会社ルネサンス 大阪国際がんセンター認定 がん専門運動指導士
理学療法士・健康運動指導士 八尋敦子さん



体操教室0713 体操教室0713 体操教室0713
体操教室0713 体操教室0713 体操教室0713
体操教室0713 体操教室0713 体操教室0713