

愛心便り 7/8月号

安全な在宅生活は愛心で安心

愛心訪問リハビリ TOPIX

夏本番を迎え、日ごとに暑い日が増えております。

暑い日が続くと室内で過ごすことも増えるかと思いますが、近年では室内でも熱中症になる方が増えていきます。そこで今回は室内での熱中対策の一つとして、夏場の適切な室温や湿度についてご紹介いたします。

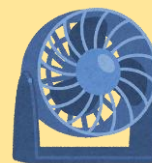
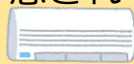
夏場の適温・適湿 ↓

室温 25℃～28℃ 湿度 50～60%



上記はあくまでも理想的な数値ですが、これらに近づけることで、熱中症など暑さが原因の体調不良を予防することができます。外気が暑い日はエアコンのみでは室温が下がりにくいいため、**扇風機やサーキュレーターを併用**することで室内の空気が循環し、効率的に室温と湿度を下げるすることができますので、お試しください。

今年は昨年よりも暑い夏が予想されていますが、体調崩さず乗り切りましょう！



理学療法士・作業療法士が
それぞれのお宅にお伺いして
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート！

1回のリハビリ提供時間:

介護保険をご利用の方: 40分 または 60分

医療保険をご利用の方: 30分以上～60分未満

利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています！
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、
御気軽にお問い合わせ下さい。

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記まで
ご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

〒247-0066 鎌倉市山崎 1202-1

電話: 0467-45-0467 FAX: 0467-45-8863

営業日: 月～金(祝日含む)。

訪問エリア: 鎌倉市、横浜市栄区一部

【愛心訪問看護ステーション 葉山支所】

〒240-0111 三浦郡葉山町一色 1746-2

電話: 046-864-0010 FAX: 046-864-0050

営業日: 月～金(祝日含む)

訪問エリア: 逗子市、葉山町