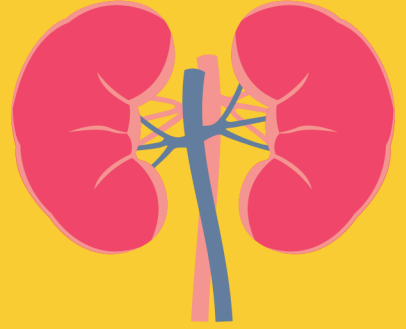




医療講演

「リハビリで変える腎臓病の未来」

湘南鎌倉総合病院
腎臓病総合医療センター 部長 持田 泰寛



毎年3月の第2木曜日は
「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、国際腎臓学会と腎臓財団国際協会が共同で提案し、2006年に始まった国際的な記念日です。日頃から腎臓の大切さを意識してほしい！と願い世界中でさまざまなイベントが行われています。

第6回 世界 腎臓デー in 鎌倉

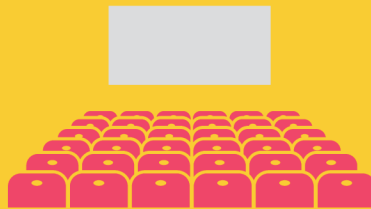
楽しくリハビリ！ 守ろう腎臓！

参加無料
申込不要



日時

2025年 3月 6日 (木)
13:00 開演



会場

鎌倉芸術館小ホール
JR大船駅より徒歩約10分



リハビリ体験会

＼座ってできる！／

「腎臓と体を笑顔に！運動療法初級編」

参加型ワークショップも開催！



ARE YOUR KIDNEYS OK?
Detect early, protect kidney health



#WorldKidneyDay
#AreYourKidneysOK
worldkidneyday.org



イベント
詳細は
こちら



第6回 世界 in 鎌倉 腎臓デー

2025年 3月 6日 (木)

12:15 開場
13:00 開演
15:00 終了予定

タイムテーブル

テーマ
楽しく
リハビリ！
守ろう腎臓！

参加無料
申込不要

会場に直接お越し
ください

医師による医療講演をはじめ、座ってできるリハビリ体験会や腎臓を守るためのワークショップを開催！体力測定、骨密度測定や薬剤師、栄養士によるレクチャーなど楽しみながら学べる一日！お気軽にご参加ください。

13:00

開会のご挨拶

湘南鎌倉総合病院 院長

小林 修三

第一部 医療講演

「リハビリで変える腎臓病の未来」

湘南鎌倉総合病院

腎臓病総合医療センター 部長

持田 泰寛

13:30

リハビリ体験会「腎臓と体を笑顔に！運動療法初級編」

湘南鎌倉総合病院

リハビリテーション部

西村 彰紀

腎臓と体が笑顔になる座ってできる運動プログラムを専門のリハビリスタッフと一緒にいきます！体を使った運動だけでなく、認知機能や嚥下機能にも効果のある運動も取り入れたプログラムになっています。ぜひご参加ください。

ご挨拶

湘南鎌倉総合病院

腎臓病総合医療センター センター長

日高 寿美

14:15

第二部 ワークショップ

●「体力測定！あなたの身体機能を計測」

握力や下肢の筋力、バランス等身体には運動をする為の土台が必要です。リハビリスタッフによる身体機能測定を受けてみましょう。

●「骨密度測定」

腎臓の機能は骨密度にも影響します。元気な体は腎臓と骨から！元気に運動を継続させるためにも骨密度を測ってみませんか？

※当日は靴下を着脱しやすい格好でご参加ください！

●「腎臓と薬のつながりを学ぼう！～クイズで理解を深める～」

腎臓を守るために、薬の正しい使い方や選び方を学びましょう。

●「良い運動のための良い食事を摂りましょう！」

運動に合わせて適切な栄養を摂ることが大切です。運動と共に食生活も見直しましょう。管理栄養士による栄養相談や試供品をご用意しています！

15:00

終了予定

会場 鎌倉芸術館 小ホール

〒247-0056

神奈川県鎌倉市大船6-1-2

JR大船駅から徒歩約10分

主催 湘南鎌倉総合病院

0467-46-1717 (代表)

後援 神奈川県・鎌倉市・鎌倉市医師会

