

# 3月 2025 オンライン開催講座

|        |         |  |   |                                  |          |
|--------|---------|--|---|----------------------------------|----------|
| 4 (火)  | [10:00] | 基礎から学べるZoom練習会                           | 公開医学講座に関するZoomの使い方をご案内します。パソコンでご参加される方は、公開医学講座のホームページの日程表より講座名をクリックしてご参加ください。この練習会のみ事前のお申込みが不要です。 |                                  |          |
|        | [13:00] | フレイルと高齢者とリハビリテーション                       |   | リハビリテーション部 室長                    | ■根本 敬    |
| 5 (水)  | [15:00] | CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～                |   | 放射線部副技師長                         | ■清水 利光   |
| 7 (金)  | [14:00] | 肺がん検診、本当にこれでいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～     |   | 放射線部技師長                          | ■関根 聡    |
| 8 (土)  | [13:00] | NEW 遺伝性腫瘍と多遺伝子パネル検査                      |   | 産婦人科部長<br>遺伝診療科部長                | ■福田 貴則   |
|        | [14:00] | 産婦人科の低侵襲手術 ～ロボット手術、子宮鏡下手術、vNOTESについて～    |   |                                  |          |
| 10 (月) | [13:00] | 自宅で出来る効果的な筋力トレーニング                       |   | リハビリテーション部 主任                    | ■南條 恵悟   |
|        | [14:00] | MRI ってどんな検査？ ～3T (テスラ) MRIのご紹介～          |   | 放射線部係長                           | ■千葉 威志   |
| 11 (火) | [14:00] | 人間ドックにおける生活習慣病予防                         |   | 予防医学センター 部長                      | ■酒井 規    |
|        | [15:00] | 認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～アミロイドPET検査のご紹介～  |   | 放射線部主任                           | ■卯月 大輔   |
| 12 (水) | [16:00] | 湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～             |   | 先端医療センターセンター長補佐<br>放射線腫瘍科陽子線治療部長 | ■徳植 公一   |
|        | [16:30] |  |   | 医学物理室主任                          | ■山野 彰大   |
| 13 (木) | [14:00] | 睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～          |   | 検査部技師長                           | ■加賀谷 範芳  |
|        | [15:00] | 出生前検査について                                |   | 産婦人科医師                           | ■田島 優衣   |
| 14 (金) | [15:30] | せん妄ってなに？知ってほしい入院後に起こること                  |   | 助産師<br>遺伝看護専門看護師                 | ■三ツ屋 妙   |
|        | [16:00] |  |   | 認知症看護認定看護師                       | ■古木 健太郎  |
| 17 (月) | [12:00] | 悩んでいませんか？がん治療後の見た目の変化 ～アピランスケアについてPart2～ |   | 外来化学療法室主任<br>リンパ浮腫療法士            | ■岡本 明恵   |
|        | [13:00] | 介護は急にやってくる ～人生会議のおはなし～                   |   | 患者支援室室長                          | ■秋山 美代   |
| 24 (月) | [13:00] | がんの身体の痛みとこころの痛み                          |   | がん看護専門看護師                        | ■岩井 典子   |
|        | [13:15] |  |   | 精神看護専門看護師                        | ■後藤 りか   |
|        | [14:00] | 頭頸部がんと免疫療法 ～『めんえき』を基礎からわかりやすく～           |   | 頭頸部外科部長                          | ■日高 竜太   |
| 25 (火) | [15:00] | 乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～                |   | 放射線部主任                           | ■満岡 邦恵   |
|        | [14:00] | 糖尿病を正しく知ろう                               |   | 糖尿病内分泌内科部長                       | ■田中 麻美   |
| 26 (水) | [15:00] | 胃癌のお話 ～ピロリ菌を除菌したら、もう大丈夫？～                |   | 消化器病センター部長                       | ■佐々木 亜希子 |
|        | [14:00] | 自分で治すリハビリテーション “肩関節周囲炎” ～痛みなくバンザイできますか？～ |   | リハビリテーション部 副主任                   | ■宮内 義由   |
| 27 (木) | [14:00] | NEW 今日からはじめよう！おいしく減塩生活                   |   | 栄養管理部副主任                         | ■石福 由佳   |
|        | [13:00] | 薬の効果を最大限にする5つのポイント                       |   | 薬剤部係長                            | ■萬 淳史    |
| 28 (金) | [14:00] | 食事から始めるサルコペニア (筋肉の減少) 予防                 |   | 栄養管理部主任                          | ■古旗 省吾   |
|        | [15:00] | 肺がんのロボット手術のお話                            |   | 呼吸器外科主任部長                        | ■深井 隆太   |

アイコンの説明



・オンライン (Zoom) で開催する講座  
 事前申込制 (ホームページ)  
 ※電話でのお申込みは受け付けておりません。



・事前に録画した動画の配信 (Zoom)  
 事前申込制 (ホームページ)  
 ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

オンデマンド配信も実施中！

当院ホームページよりご視聴いただけます！

- 申込み不要
- 毎週末に一部の講座を期間限定公開

※週により公開期間に変動が出る場合がございます。  
 ※期間中であれば繰り返し視聴が可能です。

主催 湘南鎌倉総合病院 後援 育友会 オンライン開催の参加にはパソコンやスマートフォンをご用意ください

# 3月 2025 会場開催講座

PICK UP

3.11 火

14:30～

ピックアップ講座 1

食道がん、胃がんの手術治療

～ロボット手術の最前線～

鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室



外科 上部消化管外科部長  
 ロボット手術センター センター長

細田 桂  
 Kei Hosoda



外科 部長

伊藤 慎吾  
 Shingo Ito

3.14 金

14:00～

ピックアップ講座 2

お腹の緊急事態に備えて：  
 手術が必要な急性腹症

藤沢商工会議所 (みなばーく) 303会議室

3.14 金

16:00～

ピックアップ講座 3

大腸癌ってどんな病気？  
 ～対処法～

藤沢商工会議所 (みなばーく) 303会議室



外科 統括部長  
 下部消化管外科 主任部長

藤井 正一  
 Shoichi Fujii



副院長 外科 部長

下山 ライ  
 Rai Shimoyama

3.29 土

11:00～

ピックアップ講座 4

がんについて知っておきたいこと  
 ～最新治療から代替医療まで～

藤沢商工会議所 (みなばーく) 503会議室

3月の講座数

67本

中面をご覧ください

3月  
2025



# 会場開催講座

|        |                          |         |                                       |                                  |         |
|--------|--------------------------|---------|---------------------------------------|----------------------------------|---------|
| 8 (土)  | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 503会議室   | [10:00] | 高齢になったら気をつけたいこと／健診、かかりつけ医との上手なつきあいかた  | 総合診療科部長                          | ■ 瀬戸 雅美 |
|        | 湘南鎌倉総合病院 C棟3階 C36会議室     | [10:00] | 心房細動のお話                               | 循環器科主任部長                         | ■ 村上 正人 |
| 11 (火) | 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室 | [12:30] | フレイルを予防する ～健康寿命の延ばしかた～                | リハビリテーション部 室長                    | ■ 根本 敬  |
|        |                          | [13:30] | 親知らずの選択肢 ～抜くべきか、残すべきか～                | 歯科口腔外科医師                         | ■ 梅澤ひみこ |
|        |                          | [14:30] | 食道がん、胃がんの手術治療 ～ロボット手術の最前線～            | 外科 上部消化管外科部長<br>ロボット手術センター センター長 | ■ 細田 桂  |
| 12 (水) | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 505会議室   | [15:00] | 膵癌早期発見のための超音波内視鏡                      | 消化器病センター 部長                      | ■ 増田 作栄 |
|        |                          | [16:00] | 頭痛について                                | 脳神経内科医長                          | ■ 佐伯 雅史 |
| 13 (木) | 深沢学習センター (きらら深沢) 第2集会室   | [12:30] | 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです          | 地域医療推進室 EHR 担当                   | ■ 草賀 永明 |
|        |                          | [13:30] | 予防医療で健康長寿！おとなのワクチンについて                | 感染症内科部長                          | ■ 水堂 祐広 |
|        |                          | [14:30] | 今年の冬の感染症                              | 院長補佐<br>内科統括部長<br>総合内科主任部長       | ■ 田中 江里 |
| 14 (金) | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 303会議室   | [13:00] | <b>NEW</b> 病院のかかり方が変わる                | 事務部長                             | ■ 芦原 教之 |
|        |                          | [14:00] | <b>NEW</b> お腹の緊急事態に備えて：手術が必要な急性腹症     | 外科部長                             | ■ 伊藤 慎吾 |
|        |                          | [15:00] | <b>NEW</b> 知っておきたい 胆嚢・胆管の病気 (胆石症～癌まで) | 肝胆膵外科部長                          | ■ 藤原 典子 |
|        |                          | [16:00] | 大腸癌ってどんな病気？ ～対処法～                     | 外科統括部長<br>下部消化管外科主任部長            | ■ 藤井 正一 |
| 15 (土) | 鎌倉商工会議所 301会議室           | [14:00] | <b>NEW</b> 野球肘の種類と予防                  | スポーツ総合診療センター<br>スポーツ整形外科部長       | ■ 明田 真樹 |
|        |                          | [15:00] | <b>NEW</b> 今日から始める！野球肘を防ぐためのセルフケア習慣   | スポーツ総合診療センター<br>理学療法士            | ■ 中田 周兵 |
| 18 (火) | 大船学習センター (きらら大船) 第2集会室   | [12:30] | <b>NEW</b> 中国で流行中のヒトメタニューモウイルス        | 感染管理対策室部長                        | ■ 佐藤 守彦 |
|        |                          | [14:30] | 腰痛について ～腰を知り、腰を守る～                    | リハビリテーション部<br>副室長                | ■ 栗原 大輔 |

会場 (対面) またはオンライン (Zoom) でご参加いただける無料の医学講座です。  
会場開催講座 ▶ **申込不要** オンライン開催講座 ▶ **事前申込制 (ホームページ)** ※電話でのお申込みは受け付けておりません。

アイコン  
の説明

**NEW**

- ・新しい講座
- ・大幅リニューアルをした講座



・会場 (対面) とオンライン (Zoom) で同時開催する講座  
会 場：申込不要 Zoom：事前申込制 (ホームページ)  
※電話でのお申込みは受け付けておりません。

|         |  |             |   |   |         |
|---------|--|-------------|---|---|---------|
| 19 (水)  | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 505会議室                       | [14:00]     | 眠れぬ夜にサヨナラ！ ～今日からできる快眠法～                         | 総合診療科部長<br>スポーツ総合診療センター<br>スポーツ総合診療科部長      | ■ 熊谷 知博 |
|         |  | [15:00]     | <b>NEW</b> 産婦人科医と血液内科医が同時に解説<br>～防ごう！妊婦さんの貧血～   | 血液内科部長                                      | ■ 梅野 富輝 |
| [15:45] | 周産期医療センター<br>センター長<br>産婦人科部長                 | ■ 高橋 慎治     |   |   |         |
| 21 (金)  | 湘南鎌倉総合病院 C棟3階 講堂                             | [13:00]     | 虚血性心疾患と慢性心不全                                    | 循環器科部長                                      | ■ 田中 穰  |
|         |  | [14:00]     | 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです                    | 地域医療推進室 EHR 担当                              | ■ 草賀 永明 |
| 25 (火)  | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 303会議室                       | [15:00]     | 知っておきたい！肝臓のお話                                   | 消化器病センター<br>部長                              | ■ 小林 正宏 |
|         |  | [16:00]     | <b>NEW</b> あなたの下部腹部のポコッとした膨らみ、<br>鼠径ヘルニアかもしれません | 肝胆膵外科部長                                     | ■ 数納 祐馬 |
| 26 (水)  | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 303会議室                       | [13:00]     | 前立腺癌の放射線治療の最前線<br>診断 (PSMA-PET) から治療まで          | 放射線腫瘍科部長                                    | ■ 村井 太郎 |
|         |  | [14:00]     | 肺がんのお薬の話  | 呼吸器内科主任部長                                   | ■ 福井 朋也 |
|         |  | [15:00]     | がん治療の選択肢 ～放射線治療おもに肺がんについて～                      | 放射線腫瘍科主任部長                                  | ■ 大村 素子 |
|         |  | [16:00]     | <b>NEW</b> がん薬物治療について                           | オンコロジーセンター<br>センター長<br>腫瘍内科主任部長             | ■ 澤木 明  |
| 27 (木)  | 鎌倉生涯学習センター (きらら鎌倉) 第5集会室                     | [13:00]     | 人は血管と共に老いる ～高血圧・高脂血症・肥満～                        | 院長  | ■ 小林 修三 |
|         |  | [14:00]     | <b>NEW</b> 横浜市でスタート！「HPV検査単独法」                  | 国際未病医療センター<br>(IMCE) センター長<br>予防医学センター部長    | ■ 家村和千代 |
|         |  | [15:00]     | 「災害やもしもの時・・・」頼りになるのがさくらネットです                    | 地域医療推進室 EHR 担当                              | ■ 草賀 永明 |
| 28 (金)  | 大船学習センター (きらら大船) 第3集会室                       | [13:30]     | <b>NEW</b> パーキンソン病治療の進歩                         | 脳神経内科部長                                     | ■ 川田 純也 |
|         |  | [15:00]     | 知らぬ間に進む腎臓病 ～早めに見つけ早めに対策～                        | 腎臓病総合医療センター<br>部長                           | ■ 岡 真知子 |
| 29 (土)  | 藤沢商工会議所 (みなばーく) 503会議室                       | [12:30]     | 泌尿器科学の最新治療：<br>前立腺肥大症に対するアクアビームと最新の腎移植治療        | 院長補佐<br>腎移植・ロボット手術センター<br>センター長<br>泌尿器科統括部長 | ■ 田邊 一成 |
|         |  | [13:30]     | 膵嚢胞と膵臓がん ～最近の知見と検査法について～                        | 副院長<br>消化器病センター主任部長<br>膵臓がんセンター副センター長       | ■ 小泉 一也 |
|         |  | [14:30]     | 慢性腎臓病、高血圧の検査と治療                                 | 副院長<br>再生医療科部長<br>腎臓病総合医療センター部長             | ■ 大竹 剛靖 |
| [11:00] | <b>NEW</b> がんについて知っておきたいこと<br>～最新治療から代替医療まで～ | 副院長<br>外科部長 | ■ 下山 ライ   |   |         |

湘南鎌倉 講座

検索

オンライン  
参加方法



広報室：☎0467-46-1717 (代)

新規予約 専用ダイヤル

☎0467-84-8922

月～金 13:00～16:30

予約変更・キャンセル、定期受診予約 専用ダイヤル

☎050-1809-3056

月～金 8:00～19:00 土 8:00～13:00